

HIGH LIGHT



EL PROYECTO

01 Construye tu vida de una manera integral en el ámbito personal y profesional.

EQUIPO DE DIRECCIÓN

LUIS MELGAREJO DOMÍNGUEZ

Director del Colegio Mayor Almonte.
Farmacéutico.

IGNACIO GUINDO MOLINA

Subdirector del Colegio Mayor Almonte.
Licenciado en ADE.

PABLO BARAS PASTOR

Secretario del Colegio Mayor Almonte.
Licenciado en Derecho,
MBA San Telmo
Business School.

JOSÉ ANTONIO FERNÁNDEZ JIMÉNEZ

Secretario ejecutivo del Colegio Mayor Almonte.
Director del programa
Highlight.



02 Mediante una combinación de workshops, mentorías y charlas a cargo de cualificados profesionales, el proyecto HIGHLIGHT te ayudará a desarrollar la actitud y habilidades necesarias para ser eficaz ahora como estudiante y más tarde como profesional.

ORGANIZACIÓN E INSCRIPCIÓN

03 El programa HIGHLIGHT está organizado por el Colegio Mayor Almonte.

Para formalizar la inscripción en el programa, es necesario rellenar el formulario de registro, que se encuentra en:

colegiomayoralmonte.com/highlight

Todos los colegiales del Colegio Mayor Almonte, por serlo, están inscritos en el programa.

COLABORACIÓN ECONÓMICA

04 Las dificultades económicas no deberían impedir a nadie asistir al programa. Se pueden solicitar ayudas económicas.

Los inscritos pagarán por domiciliación bancaria, una vez hayan sido aceptados.

Coste del programa: desde 50 €/mes
10 cuotas anuales (mínimo 5 meses).

Algunas actividades especiales tendrán un coste adicional, distinguiendo entre inscritos y no inscritos.

SOBRE ALMONTE

01 Potenciamos lo mejor de cada persona en un ambiente familiar y cercano.

COMO EN CASA

02 Somos una familia y te sentirás como en casa. Encontrarás amigos para toda la vida.

Formación profesional y humana integral, basada en: la exigencia en el estudio, el impulso de valores sociales y de servicio, el respeto a la libertad personal, el fomento de virtudes humanas y un clima familiar de confianza.



FORMACIÓN CRISTIANA

03 Inspiración cristiana según las enseñanzas de San Josemaría, Fundador del Opus Dei.

Todos los estudiantes que libremente lo deseen pueden acudir a Clases y Charlas de formación cristiana y hablar con el Capellán del Colegio Mayor.



**FORMANDO
PERSONAS
DESDE 1967**

+1950

ANTIGUOS
RESIDENTES

+57

AÑOS DE
EXPERIENCIA

+6500

ACTIVIDADES
ORGANIZADAS

MENTORES PERSONALES

Cada estudiante cuenta con el asesoramiento de un mentor personal, con el que se entrevistará quincenalmente. El mentor ayuda al alumno a lograr sus objetivos personales a corto y a largo plazo.

CLAUSTRO DE MENTORES

ÁLVARO ROSA RIVERO

Licenciado en Filología Hispánica. Profesor UNIR y de la Universidad Pablo de Olavide.

PABLO LUJÁN TORRES

Licenciado en ADE, Administración y Dirección de Empresas. Master IESE Business School.

CARLOS LEAL MILLARES

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la US.

JUAN CANTERO ROSALES

Graduado en Ingeniería de tecnologías industriales. Ingeniero en Ayesa.

MANUEL MARAVER GRANADOS

Ingeniero Industrial especializado en automática. Soporte de Animación en la productora Skydance.

DANIEL RICO OSTOS

Ingeniero informático del software por la US.

JAIME GARZÓN POLANCO

Graduado en Economía por la US.

EMILIO LÓPEZ DE AHUMADA CAMPOS

Estudiante de 4ª doble grado Derecho y Relaciones Internacionales, Universidad Loyola.

IGNACIO GARRIDO- LESTACHE SEGUÍ

Estudiante de 2º grado de Enfermería en la US. Técnico en diagnóstico por imagen.

JORGE CANTERO ROSALES

Estudiante de 4º grado Matemáticas en la US.

DIEGO GARCÍA LEDESMA

Estudiante de 6º grado Medicina (hospital HUVR).

RAMÓN REDREJO SANTIAGO

Estudiante de 4º grado Ingeniería Eléctrica en la US.

MIGUEL GARCÍA VIZCAÍNO

Estudiante de 4º grado de Ingeniería Informática de Software.

MANUEL CONDE CARMONA

Estudiante de 3º grado de Arquitectura en la US.

JUAN REDREJO SANTIAGO

Estudiante de 4º grado de Ingeniería Biomédica en la US.

LUIS DE OLMEDO RUIZ

Estudiante 3º grado Matemáticas en la US.

JEFE DE ESTUDIOS



CESAR PINILLA TORRES

Ingeniero Industrial y Eléctrico por la Universidad de Málaga. Master MBA en Ingeniería Industrial por la Universidad Loyola. Responsable de Infraestructura nacional e internacional en Moove Cars.

El Jefe de estudios acompaña y orienta a cada estudiante, ofreciendo apoyo académico y motivación personal, mientras trabaja con tutores y directivos para crear un entorno responsable donde los estudios se entienden como una oportunidad de crecimiento.



ASESORES ACADÉMICOS Y PROFESIONALES

CLAUSTRO DE ASESORES ACADÉMICOS

Cada estudiante cuenta también con un asesor académico que le acompaña con el objetivo de alcanzar un buen rendimiento académico y proyección en su futuro profesional.

BOSCO GODINO CONDE

Ingeniero de la Salud, mención Ingeniería Biomédica.

LUIS FONTÁN DEL JUNCO

Licenciado en Periodismo. Master en gestión de empresas de comunicación.

LUCAS GINER JIMÉNEZ

Licenciado en Medicina por la US. Doctor en Medicina por la UAM.

ALBERTO PORTILLA CIRIQUIÁN

Arquitecto. Máster en Urbanismo, edificación y construcción.

RAMÓN ABELLA MONSERRAT

Ingeniero. Profesor de la ETSI de la Universidad de Sevilla.

RAFAEL QUINTANILLA MARTÍNEZ

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en medicina del trabajo. Master en medicina evaluadora.

FRANCISCO DEL PRADO MONTOTO

Grado en Farmacia por la US. Licenciado en Filosofía por la Universidad de Navarra.

ÁLVARO DE CRISTÓBAL CARAZO

Licenciado en Derecho, especialidad Empresa. Master en Economía Bancaria.

JUAN MANUEL ESCAÑO GONZÁLEZ

Ingeniería automática y electrónica industrial. Profesor de la ETSI de la Universidad de Sevilla.

RAFAEL RAMOS SOSA

Doctor en Historia del Arte. Profesor titular de la Universidad de Sevilla.

IGNACIO FERNÁNDEZ- MONTES PRIETO

Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales. Presidente Delegación Andaluza de IEAF.

GONZALO LALLENA ALVA

Graduado en Ingeniería informática del software. Consultant en Deloitte.

LUIS CORTES MENDEZ

Licenciado en Derecho y Empresariales. Profesor titular US en la Escuela Universitaria en Finanzas.

PABLO CAMPOS RUIZ

Estudiante de 4º grado de Matemáticas en la US.

ENRIQUE DÍAZ SÁNCHEZ

Fisioterapeuta por la US. Director de Promove Fisioterapia.

FERNANDO BETANCOURT SERNA

Catedrático y Doctor de Derecho Romano.

FRANCISCO VALDERRAMA UCEDA

Historiador. Director general de ESSDM.



WORKSHOPS

Y además: amistades,
planes de ocio,
convivencias...

PERSONAL

PROYECTO "DIVERGENTE"

David Cerdá y José M^a Glez-Alorda de Strategyco.

Cuatro sesiones con mentor personal para el desarrollo de habilidades claves, dominar la atención y alcanzar la máxima competencia personal y profesional.

CURSO DE ALTO RENDIMIENTO EN EL ESTUDIO

Cesar Pinilla Torres

Varias sesiones orientadas al perfeccionamiento y a la mejora del rendimiento en el estudio.

CURSO DE GESTIÓN DEL ESTRÉS PARA ESTUDIANTES

Enrique Díaz Sánchez.

Comprender el estrés, aprender técnicas de manejo y mejorar el bienestar general para mejora en la productividad.

CAÑAS DE ACTUALIDAD

Varios ponentes.

Charla con diferentes ponentes para debatir sobre temas de interés y actualidad (alcohol, drogas, redes sociales...).

CATAS GASTRONÓMICAS

Varias.

En Almonte realizamos diferentes catas durante el año (cerveza artesana, quesos, vinos..), para degustar productos y conocer más acerca de su elaboración y producción.

CURSO DE AFECTIVIDAD Y NOVIAZGO

Paloma Ruiz-Mateos

Luis Fontán.

Curso orientado a la formación emocional en la juventud, principalmente en la amistad y el noviazgo.



PROFESIONAL

CURSO DE COMUNICACIÓN, ESCUCHA ACTIVA Y LIDERAZGO

Oratoria Peithon.

Explicar una idea, saber debatir, hacerse escuchar, convencer, rebatir... El arte de hablar en público y alcanzar la excelencia comunicativa.

VISITAS A EMPRESAS

Coca-Cola, Grupo Ybarra, Garrigues, Bodegas Barbadillo... Conocer el funcionamiento de una empresa estimula a la seriedad en los propios estudios y a orientar el futuro profesional.

TERTULIAS

Varios ponentes .

Comida y charla sobremesa con diferentes personalidades del mundo de la empresa, la cultura o el deporte.

CURSO DE IA APLICADA A LA PRODUCTIVIDAD

Cámara de Comercio.

Aprender a entender bien la Inteligencia Artificial, creación y uso de GPTs y otras herramientas de IA que optimizan tareas de oficina y análisis de datos.



SOLIDARIO

ALMONTE ACOGE

ASPACE.

En Almonte acogemos a un grupo de personas con parálisis cerebral, para hacerles pasar una tarde entretenida y cultivar nuevas amistades.

WEEKEND REVOLUTION

Cooperación Internacional ONG.

Rutas de calle con personas sin hogar, acompañamiento a personas mayores, llevar alimentos a familias sin recursos... Solidaridad.

SOLIDARIDAD Y VOLUNTARIADO

Catequesis de primera comunión a niños en parroquia Corpus Christi, atención a jóvenes en clubes juveniles (estudio, actividades...) y noches solidarias para el acompañamiento y el reparto de alimentos a personas sin techo en Sevilla.

BANCO DE ALIMENTOS DE SEVILLA

Coordinación de supermercado en la zona del Colegio Mayor, para la recogida de alimentos a familias necesitadas de Sevilla.

CAMPO DE TRABAJO EN ÁVILA

Voluntariado en el Monasterio de la Encarnación del s. XVI, donde vivió Santa Teresa de Jesús, en diferentes tareas de restauración y conservación.

VISITAS HOSPITALARIAS

Acompañamiento a ancianos en el Hospital de la Caridad y a niños enfermos de largo ingreso en el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla.

CULTURAL

CONGRESO INTERNACIONAL UNIV

Istituto per la Cooperazione Universitaria.

El Univ Forum convoca en Roma a millares de estudiantes universitarios de los cinco continentes.

VISITA AL PARLAMENTO EUROPEO

Una oportunidad real de descubrir su funcionamiento y el impacto que tiene sobre la vida cotidiana de los ciudadanos europeos.

PROGRAMA DE EXCELENCIA CULTURAL

Teatro de la Maestranza, Teatro Lope de Vega, exposiciones...

Actividades culturales variadas, diseñadas para experimentar el arte y las humanidades de manera atractiva.

VISITAS CULTURALES A CAPITALES EUROPEAS*

Londres, Viena, Berlín...

Viajes a diferentes capitales europeas para descubrir la cultura y las creaciones artísticas de cada ciudad.

CINE FÓRUM

Películas con ponentes.

El mundo del cine desde un punto de vista diferente.

Proyectamos películas y debatimos con especialistas invitados sobre la trama, valores, intenciones del director...

BOOKS&BEERS

Actividad para el fomento del buen hábito de la lectura, selección de buenos libros, debate y acompañamiento de cerveza.



DEPORTES

**LIGA UNIVERSITARIA
SADUS DE FÚTBOL 7**

**LIGA UNIVERSITARIA IMD
DE FÚTBOL 7**

LIGA DE PADEL

CAMPEONATO DE TENIS

NATACIÓN

**RUNNING: CARRERAS
POPULARES, MARATÓN...**

Como se suele decir:
“Mens sana in
corpore sano”.

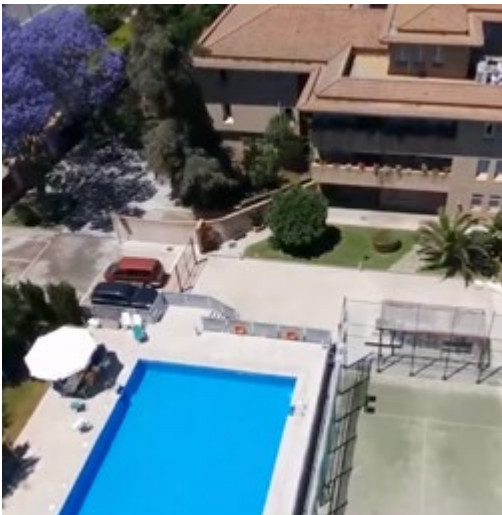
Es por esto que en Almonte nos gusta cuidar el deporte e impulsamos diferentes iniciativas para su práctica habitual. Las ligas de fútbol 7 universitarios IMD y Sadus, de la Universidad de Sevilla, además de otros deportes como el tenis, padel, la natación o el running, incluyendo la participación en eventos organizados en Sevilla como la Maratón de la ciudad.

Además, contamos con invitados vinculados al mundo del deporte profesional, que nos visitan anualmente para contarnos en tertulias su experiencia y acercarnos al mundo profesionalizado del deporte.



INSTALACIONES

Estudiar con empeño buscando ayudar a los demás y mejorar el mundo.



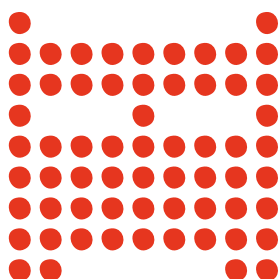
TODO LO NECESARIO PARA QUE TE SIENTAS COMO EN CASA

En Almonte queremos ser tu segunda casa. El ambiente familiar y de compañerismo que se vive en el Colegio Mayor lo hacen posible.

Comedor en régimen de pensión completa (fines de semana incluidos) que incluye el desayuno, el almuerzo y la cena de todos los días.

Servicio diario de limpieza. No es necesario aportar ropa de cama ni toallas, que serán proporcionadas por el Colegio Mayor.

SERVICIOS



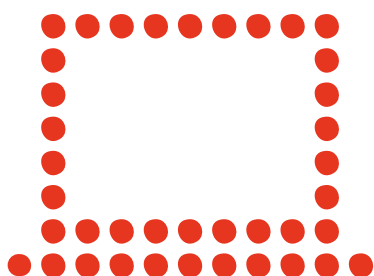
Habitaciones individuales y compartidas con mesa de trabajo, estantería, baño.



Tres salas de estudio y biblioteca.



Sala de estar y salas de visitas.



Sala de ordenadores y wifi en todo el colegio.



Comedor principal y de invitados.



Capilla y servicios de capellanía.



Pista de padel



Piscina



Pista de futbito



Pista de tenis

COLABORADORES



PRÁCTICAS PROFESIONALES EN EMPRESA

A partir del tercer curso (50% de créditos aprobados) en el CM Almonte se podrán realizar prácticas en empresas colaboradoras, para facilitar el aterrizaje en el mundo profesional y acumular experiencia práctica .



(Algunos convenios están pendientes de ser cerrados)

TABLA COMPARATIVA

	INSCRITOS	NO INSCRITOS
Comidas / cenas	0€ (con un tope de 10 mensuales)	7,5€ (Sólo los días que haya plan)
Meriendas	0€	3€
Desayunos	2,5 €	-
Visitas culturales	0€ (+ entradas)	5€+entradas
Liga de fútbol	0€	20€
Liga de pádel	0€	20€
Comidas/Cenas especiales	0€	15€
Fútbol 7/11	1€	5€
Fútbol sala	0€	2€
Padel	0€	3€
Cañas de actualidad	0€	1€
Cursos	0€	A partir de 30€ (Precio de mercado)
Viajes de fin de semana	Sólo se paga el viaje*	Sin descuento
Convivencias	15% de descuento	Sin descuento

*Salvo que se indique otra cosa