

PROGRAMA

# H HIGH light



# EL PROYECTO

**CONSTRUYE TU VIDA DE UNA  
MANERA INTEGRAL EN EL ÁMBITO  
PERSONAL Y PROFESIONAL**

**JOSÉ ANTONIO  
FERNÁNDEZ JIMÉNEZ**

Director ejecutivo del  
programa Highlight



Mediante una combinación de **workshops, mentorías y charlas a cargo de cualificados profesionales**, el proyecto **HIGHLIGHT** te ayudará a desarrollar la actitud y habilidades necesarias para ser eficaz ahora como estudiante y más tarde como profesional.

---

## ORGANIZACIÓN E INSCRIPCIÓN

El programa HIGHLIGHT está organizado por el Colegio Mayor Almonte.

Para formalizar la inscripción en el programa, es necesario rellenar el formulario de registro, que se encuentra en

**[colegiomayoralmonte.com/highlight](http://colegiomayoralmonte.com/highlight)**

Todos los colegiales del Colegio Mayor Almonte, por serlo, están inscritos en el programa.

---

## COLABORACIÓN ECONÓMICA

Los inscritos pagarán por domiciliación bancaria, una vez hayan sido aceptados.

Coste del programa: **desde 50 €/mes**

10 cuotas anuales (mínimo 5 meses).

Algunas actividades especiales tendrán un coste adicional, distinguiendo entre inscritos y no inscritos.

Las dificultades económicas no deberían impedir a nadie asistir al programa. Se pueden solicitar ayudas económicas.

# SOBRE ALMONTE

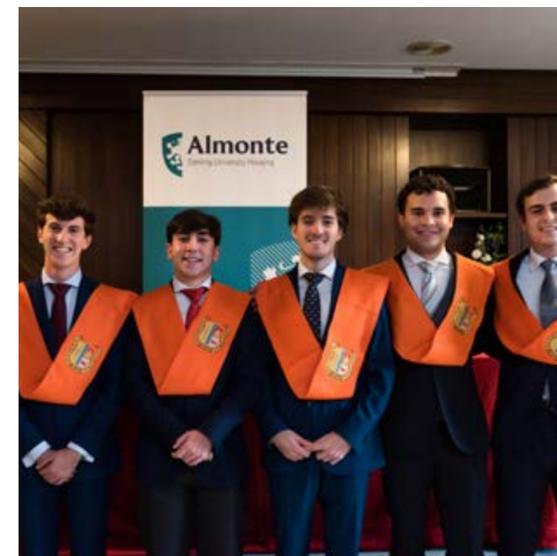
**Somos una familia y te sentirás como en casa. Encontrarás amigos para toda la vida**

- ✓ Formación profesional y humana integral, basada en: la exigencia en el estudio, el impulso de valores sociales y de servicio, el respeto a la libertad personal, el fomento de virtudes humanas y un clima familiar de confianza.
- ✓ Inspiración cristiana según las enseñanzas de San Josemaría.

**Potenciamos lo mejor de cada persona en un ambiente familiar y cercano.**



**FORMANDO PERSONAS DESDE 1967**



**+50**

**Años de experiencia**

**+1500**

**Antiguos residentes**

**+5000**

**Actividades organizadas**

### **LUIS MELGAREJO DOMÍNGUEZ**

Director del Colegio Mayor Almonte. Farmacéutico.

### **ÁLVARO ROSA RIVERO**

Licenciado en Filología Hispánica. Profesor UNIR y de la Universidad Pablo de Olavide.

### **JUAN CANTERO ROSALES**

Graduado en Ingeniería de tecnologías industriales

### **JESÚS LEAL MILLARES**

Graduado en Magisterio, especialidad Educación Especial.

### **JOAQUÍN VIDAL PEREIRA**

Estudiante de 3º de Matemáticas.

### **PABLO CARMONA BENITO**

Graduado en Ingeniería electrónica, robótica y mecatrónica

### **JOSÉ MARÍA MOLINA LEÓN**

Doctor en Filosofía. Profesor de secundaria y bachillerato.

### **PABLO LUJÁN TORRES**

Licenciado en ADE, Administración y Dirección de Empresas. Master IESE Business School

### **DANIEL RAPOSO FERNÁNDEZ**

Estudiante de 3º de Derecho.

### **JAIME DÍEZ SARALEGUI**

Graduado en Medicina, MIR4.

### **MANUEL MARAVER GRANADOS**

Ingeniero Industrial especializado en automática. Soporte de Animación en la productora Skydance.

### **FERNANDO BLANCO JIMÉNEZ**

Estudiante de 4º de Ingeniería de las Tecnologías Industriales.

### **CARLOS GARCÍA DE POLAVIEJA VALDÉS**

Estudiante de 4º de Ingeniería de las Tecnologías Industriales.



#### **CLAUSTRO DE TUTORES**

Cada estudiante cuenta con el asesoramiento de un tutor personal, con el que se entrevistará quincenalmente. El tutor ayuda al alumno a lograr sus objetivos personales a corto y a largo plazo.

# **MENTORES**

### **FERNANDO BETANCOURT**

Doctor en Derecho.

### **ALBERTO PORTILLA CIRIQUIÁN**

Arquitecto. Máster en Urbanismo, edificación y construcción.

### **JUAN MANUEL FLORIDO PELLÓN**

Licenciado INEF por la Universidad de Granada.

### **LUIS CORTES MENDEZ**

Licenciado en Derecho y Empresariales. Profesor titular US en la Escuela Universitaria en Finanzas.

### **RAFAEL RAMOS SOSA**

Doctor en Historia del Arte. Profesor titular de la Universidad de Sevilla.

### **BOSCO GODINO CONDE**

Ingeniero de la Salud, mención Ingeniería Biomédica

### **LUIS FONTÁN DEL JUNCO**

Licenciado en Periodismo. Master en gestión de empresas de comunicación.

### **MANUEL ORDÓÑEZ SÁNCHEZ-IBARGUEN**

Matemático. Profesor titular de la ETSI de la Universidad de Sevilla.

### **RAMÓN ABELLA MONSERRAT**

Ingeniero. Profesor de la ETSI de la Universidad de Sevilla.

### **ÁLVARO DE CRISTÓBAL CARAZO**

Licenciado en Derecho, especialidad Empresa. Master en Economía Bancaria.

### **IGNACIO FERNÁNDEZ-MONTES**

Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales. Presidente Delegación Andaluza de IEAF

### **JOSÉ CARMONA ADORNA**

Filólogo. Máster en Neuropsicología de la Educación.

### **RAFAEL QUINTANILLA MARTÍNEZ**

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en medicina del trabajo. Master en medicina evaluadora.

### **JUAN MANUEL ESCAÑO GONZÁLEZ**

Ingeniería automática y electrónica industrial. Profesor de la ETSI de la Universidad de Sevilla

### **FRANCISCO HERRERA GARRIDO**

Ingeniero informático, Deloitte

### **JESÚS GRACIANI ALONSO**

Profesor de la Facultad de Farmacia de la US, departamento de Química-Física

#### **CLAUSTRO DE ASESORES ACADÉMICOS**

Cada estudiante cuenta también con un asesor académico que le acompaña con el objetivo de alcanzar un buen rendimiento académico y proyección en su futuro profesional.

# **ASESORES**

# WORKSHOPS

## PERSONAL

### CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL, AUTOESTIMA Y ADICCIONES Paloma Carrasco Vergara.

Curso práctico para mejorar conocimientos y acceder a la realidad de las adicciones en especial a las nuevas tecnologías: Liderazgo emocional, autoestima y autocontrol. Redes Sociales, metaverso y relaciones virtuales.

### CURSO DE AFECTIVIDAD Y NOVIAZGO Paloma Ruiz-Mateos

Curso orientado a la formación emocional en la juventud, principalmente en la amistad y el noviazgo.

### CURSO DE ALTO RENDIMIENTO EN EL ESTUDIO Varios ponentes

Varias sesiones orientadas al perfeccionamiento y a la mejora del rendimiento en el estudio.

### CURSO DE RCP Y PRIMEROS AUXILIOS Victoria Arroyo Rozalem

Médico especialista en medicina del deporte.

### CAÑAS DE ACTUALIDAD Varios ponentes

Charla con diferentes ponentes para debatir sobre temas de interés y actualidad (alcohol, drogas, redes sociales...) \*Por concretar.

### CATAS GASTRONÓMICAS Varias

En Almonte realizamos diferentes catas durante el año (cerveza artesana, quesos, vinos..), para degustar productos y conocer más acerca de su elaboración y producción.

## PROFESIONAL

### CURSO DE HERRAMIENTAS DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL Cámara de Comercio

Curso de conocimiento de herramientas de IA, casos de éxito, polémicas y oportunidades laborales con la IA

### CURSO DE CIBERSEGURIDAD Cámara de Comercio

La importancia de la ciberseguridad en entornos personales y profesionales, tecnologías seguras, privacidad y protección de datos, seguridad en redes sociales y web, hábitos seguros.

### CURSO DE COMUNICACIÓN PERSONAL Y ORATORIA José María González-Alorda, Strategyco

Explicar una idea, saber debatir, hacerse escuchar, convencer, rebatir...El arte de hablar en público.

### TERTULIAS Varios ponentes

Comida y charla sobremesa con diferentes personalidades del mundo de la empresa, la cultura o el deporte.

### VISITAS A EMPRESAS

Coca-Cola, Grupo Ybarra, Garrigues, Bodegas Barbadillo... Conocer el funcionamiento de una empresa estimula a la seriedad en los propios estudios y a orientar el futuro profesional.

## DEPORTES

Liga universitaria SADUS de Fútbol 7  
Liga de Padel  
Campeonato de Tenis  
Natación  
...

## CULTURAL

### CONGRESO INTERNACIONAL UNIV Istituto per la Cooperazione Universitaria

El Univ Forum convoca en Roma a millares de estudiantes universitarios de los cinco continentes.

### VISITA AL PARLAMENTO EUROPEO

Una oportunidad real de descubrir su funcionamiento y el impacto que tiene sobre la vida cotidiana de los ciudadanos europeos.

### PROGRAMA DE EXCELENCIA CULTURAL Teatro de la Maestranza, Teatro Lope de Vega, exposiciones...

Actividades culturales variadas, diseñadas para experimentar el arte y las humanidades de manera atractiva.

### VISITAS CULTURALES A CAPITALES EUROPEAS\* Londres, Viena, Berlín...

Viajes a diferentes capitales europeas para descubrir la cultura y las creaciones artísticas de cada ciudad.

### CINE FORUM Películas y ponentes varios

El mundo del cine desde un punto de vista diferente. Proyectamos películas y debatimos con especialistas invitados sobre la trama, valores, intenciones del director...

### BOOKS&BEERS

Actividad para el fomento del buen hábito de la lectura, selección de buenos libros, debate y acompañamiento de cerveza.

## SOLIDARIDAD

### ALMONTE ACOGE ASPACE

En Almonte acogemos a un grupo de personas con parálisis cerebral, para hacerles pasar una tarde entretenida y cultivar nuevas amistades.

### WEEKEND REVOLUTION Cooperación Internacional ONG

Rutas de calle con personas sin hogar, acompañamiento a personas mayores, llevar alimentos a familias sin recursos... Solidaridad.

### CAMPO DE TRABAJO EN HUANCVELICA, PERÚ Cooperación Internacional ONG

Voluntariado en los Andes. Labores de construcción de viviendas; actividades educativas y de tiempo libre para niños; tareas de promoción social...

### SOLIDARIDAD Y VOLUNTARIADO

Catequesis de primera comunión a niños en parroquia Corpus Christi, atención a jóvenes en club juveniles (estudio, actividades...) y noches solidarias para acompañamiento y reparto alimentos a personas sin techo en Sevilla.

**Y ADEMÁS:  
AMISTADES,  
PLANES DE OCIO,  
CONVIVENCIAS...**

# INSTALACIONES



**...EN DEFINITIVA,  
TODO LO NECESARIO  
PARA QUE TE SIENTAS  
COMO EN CASA**



Habitaciones individuales y compartidas con mesa de trabajo, estantería, baño



Tres salas de estudio y biblioteca



Sala de estar y salas de visitas



Sala de ordenadores y wifi en todo el colegio



Comedor principal y de invitados



Capilla y servicios de capellanía

## INSTALACIONES DEPORTIVAS:



Pista de pádel



Piscina



Pista de fútbol



Pista de tenis

## PRÁCTICAS PROFESIONALES EN EMPRESA

A partir del tercer curso (50% de créditos aprobados) en el CM Almonte se podrán realizar prácticas en empresas colaboradoras, para facilitar el aterrizaje en el mundo profesional y acumular experiencia práctica.



Notaria Javier Muñoz Layos



(Algunos convenios están pendientes de ser cerrados)

## COLABORADORES:



(Algunos convenios están pendientes de ser cerrados)

Estamos ilusionados con que los jóvenes adquieran un **compromiso en su propia formación personal y profesional.**

Coste del programa: desde 75 €/mes  
10 cuotas anuales (mínimo 5 meses).

Las dificultades económicas no deberían impedir a nadie asistir al programa. Se pueden solicitar ayudas económicas.

Las cuotas son tan reducidas gracias a la generosa colaboración de muchos particulares y empresas que valoran la formación prolongada en el tiempo que ofrece este programa.

Precio especial de 37,5€/mes para hermanos de socios en clubes juveniles de Sevilla.

MÁS INFO: [colegiomayoralmonte.com](http://colegiomayoralmonte.com)



## TABLA COMPARATIVA

### INSCRITOS EN EL PROGRAMA

Comidas / cenas	0€ (con un tope de 10 mensuales)
Meriendas	0€
Desayunos	2€
Visitas culturales	0€ (+entradas)
Liga de futbito	0€
Liga de pádel	0€
Comidas/Cenas especiales	0€
Fútbol 7/11	1€
Futbol sala	0€
Padel	0€
Cañas de actualidad	0€
Cursos	0€
Viajes de fin de semana	Sólo se paga el viaje*
Convivencias	15% de descuento*

\*Salvo que se indique otra cosa

### NO INSCRITOS EN EL PROGRAMA

Comidas/cenas (Sólo los días que haya plan)	7€
Meriendas	2,5€
Visitas culturales	5€+entradas
Liga de futbito	20€
Liga de pádel	20€
Comidas/Cenas especiales	14€
Fútbol 7/11	5€
Futbol sala	2€
Padel	3€
Cañas de actualidad	1€
Cursos (Precio de mercado)	A partir de 40€
Viajes de fin de semana	Sin descuento
Convivencias	Sin descuento

(Algunos convenios están pendientes de ser cerrados)

# VÍDEO



**GRACIAS**



**HIGH** light



**Almonte**

Sterling University Housing