

PROGRAMA



**HIGH** light



**Almonte**

Sterling University Housing

2

# EL PROYECTO



3



**JOSÉ ANTONIO  
FERNÁNDEZ JIMÉNEZ**

Director ejecutivo del  
programa Highlight

Mediante una combinación de workshops, mentorías y charlas a cargo de cualificados profesionales, el proyecto **HIGHLIGHT** te ayudará a desarrollar la actitud y habilidades necesarias para ser eficaz ahora como estudiante y más tarde como profesional.

**CONSTRUYE  
TU VIDA DE UNA  
MANERA INTEGRAL  
EN EL ÁMBITO  
PERSONAL Y  
PROFESIONAL**

#### ORGANIZACIÓN E INSCRIPCIÓN

El programa HIGHLIGHT está organizado por el Colegio Mayor Almonte.

Para formalizar la inscripción en el programa, es necesario rellenar el formulario de registro, que se encuentra en

[colegiomayoralmonte.com/highlight](https://colegiomayoralmonte.com/highlight)

Todos los residentes del Colegio Mayor Almonte, por serlo, están inscritos en el programa.

#### COLABORACIÓN ECONÓMICA

Los inscritos pagarán por domiciliación bancaria, una vez hayan sido aceptados.

Coste del programa: **60 €/mes**  
10 cuotas anuales (mínimo 5 meses).  
Algunas actividades especiales tendrán un coste adicional, distinguiendo entre inscritos y no inscritos.

Las dificultades económicas no deberían impedir a nadie asistir al programa. Se pueden solicitar ayudas económicas.

4

**CLAUSTRO DE TUTORES**

Cada estudiante cuenta con el asesoramiento de un tutor personal, con el que se entrevistará semanal o quincenalmente. El tutor ayuda al alumno a lograr sus objetivos personales a corto y a largo plazo.

**MENTORES****LUIS MELGAREJO DOMÍNGUEZ**

Director del Colegio Mayor Almonte. Farmacéutico.

**PABLO LUJÁN TORRES**

Subdirector del Colegio Mayor Almonte. Licenciado en ADE.

**JOSÉ MARÍA MOLINA LEÓN**

Doctor en Filosofía. Profesor de secundaria y bachillerato.

**MANUEL ALVA RODRÍGUEZ**

Licenciado en Bellas Artes. Profesor Secundaria.

**ÁLVARO ROSA RIVERO**

Licenciado en Filología Hispánica. Profesor UNIR y de la Universidad Pablo de Olavide.

**ASESORES** 5**CLAUSTRO DE ASESORES ACADÉMICOS**

Cada estudiante cuenta también con un asesor académico que le acompaña con el objetivo de alcanzar un buen rendimiento académico y proyección en su futuro profesional.

**JAVIER GONZÁLEZ-GALLARZA JIMÉNEZ**

Licenciado en ADE. MBA por el IESE.

**FERNANDO BETANCOURT**

Doctor en Derecho.

**ALBERTO PORTILLA**

Arquitecto.

**RAMÓN ABELLA MONSERRAT**

Ingeniero. Profesor de la ETSI de la Universidad de Sevilla.

**MANOLO ORDÓÑEZ CABRERA**

Matemático. Profesor titular de la ETSI de la Universidad de Sevilla.

**JOSÉ CARMONA ADORNA**

Filólogo. Máster en Neuropsicología de la Educación.

**FRANCISCO DOMÍNGUEZ BARBADILLO**

Ingeniero.

**ÁLVARO CEBALLOS ALCOBA**

Abogado.

**RAFAEL QUINTANILLA MARTÍNEZ**

Médico.

## PERSONAL

**CURSO DE LIDERAZGO**  
Instituto Internacional San Telmo\*

Curso intensivo centrado en la formación de los estudiantes para hacerles capaces de aspirar a metas altas.

**CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**  
Matrimonio y Familia  
Paloma Ruiz Mateos

Curso orientado a la formación emocional en la juventud, principalmente en la amistad y en el noviazgo.

**CURSO DE ALTO RENDIMIENTO EN EL ESTUDIO**  
Varios ponentes

Varias sesiones orientadas al perfeccionamiento y a la mejora del rendimiento en el estudio.

**CURSO DE PROTOCOLO**  
Blanca Feria

Es fundamental saber desenvolverse con naturalidad y educación en los diferentes ámbitos de la vida: desde una recepción oficial, al día a día en tu casa, en el trabajo, etc.

**CURSO DE RCP Y PRIMEROS AUXILIOS**  
Victoria Arroyo Rozalem,  
Médico especialista en medicina del deporte.

## PROFESIONAL

**CURSO DE MARCA PERSONAL CON LINKEDIN Y MARKETING DIGITAL**  
Cámara de Comercio\*

¿Sabes ya qué vas a hacer cuando termines el grado? Adéntrate en el mercado laboral aprendiendo cómo funciona.

**CURSO DE PRODUCTIVIDAD PERSONAL Y GESTIÓN DEL TIEMPO**  
Factor H

Los conocimientos en organización personal y empresarial están cada vez más valorados para evitar la procrastinación.

**VISITAS A EMPRESAS**  
Bidafarma, Airbus, Heineken, Ybarra, Bodegas, Coca-Cola...

Conocer el funcionamiento de una empresa estimula a la seriedad en los propios estudios y a orientar el futuro profesional.

**CURSO DE COMUNICACIÓN PERSONAL Y ORATORIA**  
José María González Alorda

Explicar una idea, saber debatir, hacerse escuchar, convencer, rebatir... El arte de hablar en público.

**ALMONTE ENGLISH\***

Speaking reading and writing proficiency

## CULTURAL

**CONGRESO INTERNACIONAL UNIV**  
Istituto per la Cooperazione Universitaria

El Univ Forum convoca en Roma a millares de estudiantes universitarios de los cinco continentes.

**VISITA AL PARLAMENTO EUROPEO**

Una oportunidad real de descubrir su funcionamiento y el impacto que tiene sobre la vida cotidiana de los ciudadanos europeos.

**PROGRAMA DE EXCELENCIA CULTURAL**  
Teatro de la Maestranza, Teatro Lope de Vega, exposiciones...

Actividades culturales variadas, diseñadas para experimentar el arte y las humanidades de manera atractiva.

**VISITAS CULTURALES A CAPITALES EUROPEAS\***  
Londres, Viena, Berlín...

Viajes a diferentes capitales europeas para descubrir la cultura y las creaciones artísticas de cada ciudad.

**CAÑAS DE ACTUALIDAD**  
Varios ponentes

Charla con diferentes ponentes para debatir sobre temas de interés y actualidad (alcohol, drogas, redes sociales...)

\*Por concretar

## SOCIAL

**ALMONTE ACOGE**

En Almonte acogemos a un grupo de personas con parálisis cerebral, para hacerles pasar una tarde entretenida y cultivar nuevas amistades.

**WEEKEND REVOLUTION**  
Cooperación Internacional ONG

Rutas de calle con personas sin hogar, acompañamiento a personas mayores, llevar alimentos a familias sin recursos... Solidaridad.

**CAMPO DE TRABAJO EN HUANCAMELICA, PERÚ**  
Cooperación Internacional ONG

Voluntariado en los Andes. Labores de construcción de viviendas; actividades educativas y de tiempo libre para niños; tareas de promoción social...

**DEPORTES**

Liga Universitaria de Fútbol LUA  
Liga de Padel  
Campeonato de Tenis  
...

**Y además:  
amistades,  
planes de ocio...**





# Almonte

Sterling University Housing



## PROGRAMA



Estamos ilusionados con que los jóvenes adquieran un **compromiso en su propia formación personal y profesional.**

Coste del programa: 60 €/mes  
10 cuotas anuales (mínimo 5 meses).

Las dificultades económicas no deberían impedir a nadie asistir al programa. Se pueden solicitar ayudas económicas.

Las cuotas son tan reducidas gracias a la generosa colaboración de muchos particulares y empresas que valoran la formación prolongada en el tiempo que ofrece este programa.

Precio especial de 30€/mes para hermanos de socios en clubes juveniles de Sevilla.

MÁS INFO: [colegiomayoralmonte.com](http://colegiomayoralmonte.com)

## TABLA COMPARATIVA

### INSCRITOS EN EL PROGRAMA

Comidas / cenas	0€ (con un tope de 10 mensuales)
Meriendas	0€
Visitas culturales	0€
Liga de fútbol	0€
Liga de pádel	0€
Cenas especiales	0€
Fútbol 7 / Fútbol 11	1€
Fútbol sala	0€
Padel	0€
Cañas de actualidad	0€
Cursos	0€
Viajes de fin de semana	Sólo se paga el viaje*
Convivencias	20% de descuento*

\*Salvo que se indique otra cosa

### NO INSCRITOS EN EL PROGRAMA

Comidas / cenas	5€ (sólo los días que haya plato)
Meriendas	2€
Visitas culturales	5€+entradas
Liga de fútbol	20€
Liga de pádel	20€
Cenas especiales	12€
Fútbol 7 / Fútbol 11	5€
Fútbol sala	1€
Padel	2,5€
Cañas de actualidad	1€
Cursos (precio de mercado)	Entre 40€ y 150€
Viajes de fin de semana	Sin descuento
Convivencias	Sin descuento

COLABORADORES:



(Algunos convenios están pendientes de ser cerrados)

AVDA DE LA PALMERA, 49. 41013 SEVILLA. [COLEGIOMAYORALMONTE.COM](http://COLEGIOMAYORALMONTE.COM)